

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

12 апреля 2021 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
(Комплекс 1)						
Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	Зшт/135/10		8,15	5,87	47,4	276
Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
Итого:		30,00	8,36	5,92	62,42	337
(Комплекс 2)						
Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон).	35/15/15		6,69	15,88	18,11	243
Каша вязкая молочная из рисовой крупы смаслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
Итого:		30,00	11,50	21,01	65,68	505
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Овощи натуральные соленые (огурцы)	80		0,64	0,08	1,36	10
Котлеты "Пожарские" (п/ф)	95		10,01	12,8	6,22	163
Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5		5,55	5	29,29	201
Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:		53,41	20,23	18,86	87,62	608
Горячий завтрак (старшие)						
Борщ со свежей капустой, картофелем, фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной	250/22/10		5,81	9,9	13	164
Пицца с колбасой и сыром	85		11,91	10,5	39,8	303
Компот из замороженной чёрной смородины	200		0,25	0,1	25,8	107
Хлеб сельский	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		19,47	20,80	92,2	640	



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

12 апреля 2021 года

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком (доп.гарнир)	48/5/5		6,5	8,5	0,9	106
Бутерброд с сыром, маслом (батон в/с)	35/10/5		5,3	7,3	18	160
Овощи натуральные свежие (помидоры)	55		0,55	0,1	1,9	12
	сред.		3,19	4,1	7,65	81
1-ЫЕ БЛЮДА						
Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,8	8,2	12,9	141
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Говядина тушёная	45/50		15,9	18,3	2,55	239
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные,огурцы солёные (доп.гарнир)	90/30		12,2	13,3	7,93	199
Треска по-Московски	55/20		11	9,4	1,8	136
Голень куриная в сливочном маринаде,огурцы солён-доп.гарнир	90/30		23,4	26,0	1,33	334
Блинчики п/ф со гущённым молоком	5шт/225/55		14,6	10,9	86,4	503
	сред.		15,63	16,7	3,40	227
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		6,9	9,8	43,5	291
Картофель запечённый (с паприкой)	120		2,81	6,6	22,7	162
	сред.		4,85	8,2	33,11	227
НАПИТКИ						
Чай с сахаром,лимоном	200/15/5		0,08	0,0	15,2	62
Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	сред.		0,41	0,0	23,40	97
Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/30		3,28	0,4	23,8	115
	Итого с самост.блю дом-		21,46	15,5	141,2	796
	Итого-		27,35	29,5	91	747
КОМПЛЕКС 1						
Макаронны отварные (с маслом растительным)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром	200/15				14,97	60
Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44,00
Итого		8,00	6,60	5,27	59,9	316
КОМПЛЕКС 2						
Бутерброд с маслом сливочным (хлеб белый 1 сорт)	25/8		2,00	6,00	12,00	112
Чай с сахаром	200/15				14,97	60
Итого		8,00	2,00	6,00	26,97	172
КОМПЛЕКС 3						
Печенье слоное «Мягкое»	2 шт/30		1,99	0,45	19,67	90
Чай с сахаром	200/15				14,97	60
Итого		8,00	1,99	0,45	34,64	150

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

13 апреля 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ВТОРНИК

(Комплекс 1)

Пудинг из творога (с ванилином) со сгущенным молоком	120/10	22,70	9,54	24,69	278
Чай с сахаром, урюком	200/15/7	0,371	0,033	18,69	77
Итого:	30,00	23,07	9,57	43,38	355

(Комплекс 2)

Сэндвич с сыром	70	12,62	11,08	27,09	261
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,917	5,565	25,06	181
Чай с сахаром, урюком	200/15/7	0,371	0,033	18,69	77
Итого:	30,00	18,91	16,68	70,84	519

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из свежих огурцов	80	0,53	4,87	1,44	52
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном (п/ф)	60/40	10,56	10,42	9,23	174
Пюре картофельное	150	3,28	4,65	22,03	146
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,04	25,73	105
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	53,41	17,85	20,43	82,19	592

Горячий завтрак (старшие)

Суп из овощей с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/11/10	4	8,4	11,6	139
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	Зшт/135/15	8,50	6,30	50	292
Чай с сахаром	200/15	0,02	0	15	60
Хлеб сельский	32	1,6	0,32	14,4	70
Итого:		14,12	15,02	91,20	561



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

13 апреля 2021 года

2 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Плоды свежие (яблоки)	140		0,56	0,6	13,7	65
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, яйцом, м/растит.	70		5,2	10,5	7,8	147
Салат Столичный (грудки куриные, огурцы сол., яйцо, соус Переменка)	70		3,4	10,6	4,6	129
сред.			3,05	7,2	8,71	114

1-ые БЛЮДА

Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		7,11	10,4	11,5	169
--	----------	--	------	------	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Треска запечённая с сыром	60/3		11,2	5,32	2,12	101
Бифштекс рубленый по-домашнему, огурцы солёные- доп. гарнир	90/25		13,7	13,4	8,9	208
Гуляш из куриных грудок	75/50		14,5	15,6	2,84	210
Сосиски отварн. с соусом Переменка, огурцы солён.-доп. гарнир	100/20/40		10,5	36,6	2	388
сред.			12,48	17,7	3,97	227

ГАРНИРЫ

Макароны отварные (с маслом сливочным)	180		6,77	5,4	43,1	248
Капуста тушёная	180		4,29	7,4	18,3	160
сред.			5,53	6,4	30,73	204

НАПИТКИ

Чай пакетированный черный, зелёный с сахаром, лимоном	200/15/7		0,08	0,0	15,2	62
Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,1	26,6	108
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,16	0,2	27,9	115
сред.			0,89	0,1	23,22	95

Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/30		3,28	0,4	23,8	115
----------------------------------	-------	--	------	-----	------	-----

Итого- 25,23 31,8 90,4 755

КОМПЛЕКС 1

Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/3		17,5	1,2	36,8	229
Чай с сахаром	200/15				14,97	60
Хлеб сельский	20			1	0,2	9
Итого		8,00	18,5	1,42	60,76	333

КОМПЛЕКС 2

Салат из свеклы отварной с маслом растительным	80		1,14	4,90	6,70	75
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб пшеничный 1с	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого		8,00	3,42	5,14	34,56	199

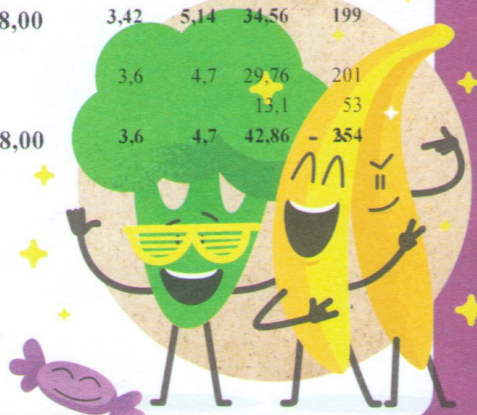
КОМПЛЕКС 3

Печенье весовое	3 шт/48		3,6	4,7	29,76	201
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Итого		8,00	3,6	4,7	42,86	254

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильный телефон: 8-800-234-33-88
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

14 апреля 2021 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
СРЕДА						
(Комплекс 1)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5	5,59	8,625	35,34	242	
Какао с молоком	200		4	2,1	25,17	145
Хлеб пшеничный 1 сорт	35		2,66	0,28	17,22	82
Итого:		30,00	9,99	11,13	70,31	434
(Комплекс 2)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Каша вязкая молочная из геркулес. крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208	
Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
Хлеб пшеничный 1 сорт	35		2,66	0,28	17,22	82
Итого:		30,00	12,71	8,99	84,65	489
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
Фрикассе из куриных грудок	50/50	11,94	10,66	3,63	143	
Рис отварной	150		3,87	9,06	32,05	234
Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:		53,41	20,20	20,75	87,36	616
Горячий завтрак (старшие)						
Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		8,45	7,76	21,1	188
Сосиски в тесте (крученные)	50/50		10,34	15,30	31	307
Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,05	26,6	108
Хлеб пшеничный 1с	31		2,36	0,25	15,3	73
Итого:		21,35	23,36	94,4	676	



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

14 апреля 2021 года

3-ий день

Наименование блюд

	выход	стоимос:	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,5	11,8	56
Огурцы, помидоры свежие с маслом	30/30/5		0,54	5,1	1,7	56
Винегрет овощной (без лука), з/горошек- доп.гарнир	100/10		1,6	10,2	8,6	133
	сред.		0,87	5,3	7,35	82

1-ые БЛЮДА

Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками из птицы	250/11		4,8	4,6	21	145
--	--------	--	-----	-----	----	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Треска запечённая	65		11,8	4,4	2,3	95
Люля-кебаб, огурцы солёные - доп.гарнир	80/70		14,4	14,3	5,75	207
Говядина со стручковой фасолью	40/40		12,5	17,3	3,21	219
Цыплята запечённые (с томатом)	120		32	30,1	1	404
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка, огурец солёный- доп.гарнир	200/30/50		23,5	30,0	40,8	529
	сред.		17,68	16,5	3,07	231

ГАРНИРЫ

Пюре картофельное	120		2,75	3,7	17,2	115
Спагетти отварные с маслом	200/5		7,47	10,3	47,3	312
	сред.		5,11	7,0	32,27	214

НАПИТКИ

Чай с сахаром, курагой	200/15/5		0,3	0,01	18,4	74
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Компот из смеси сухофруктов	200		0,44	0,0	31,8	137
	сред.		0,25	0,0	21,10	88

Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/30		3,28	0,4	23,8	115
----------------------------------	-------	--	------	-----	------	-----

Итого- Итого с самост.блю дом-			27,19	29,2	87,5	729
			27,90	35,7	93,0	814

КОМПЛЕКС 1

Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
Чай с сахаром	200/15				14,97	60
Хлеб сельский	15		1	0,2	9	44
Итого		8,00	4,50	4,84	46,00	248

КОМПЛЕКС 2

Бутерброд сыром (хлеб белый 1 сорт)	20/10		4,15	2,80	9,80	82
Чай с сахаром	200/15				14,97	60
Итого		8,00	4,15	2,80	24,77	142

КОМПЛЕКС 3

Печенье «Курское Бакинское».	2 шт/30		2,33	10,41	19,17	133
Чай с сахаром	200/15				14,97	60
Итого		8,00	2,33	10,41	34,14	193



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

15 апреля 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ЧЕТВЕРГ

(Комплекс 1)

Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
Чай с сахаром	200/15	0,02	0,05	14,98	60
Элеш с птицей (филе куриное)	100	10,05	16,77	34,16	329
Хлеб сельский	20	1,0	0,2	9	44
Итого:	30,00	17,67	22,26	91,21	648

(Комплекс 2)

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой *	1 шт/60	3,3	2,1	20,1	114
Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	0,066	0,01	15,13	62
Итого:	30,00	3,77	2,51	45,03	223

Горячее бесплатное питание младшие

Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	0,88	0,16	3,04	19
Грудки куриные (филе) в сливочно - томатном соусе	60/30	10,21	14,75	2,81	188
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,74	5,19	30,28	179
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	53,41	20,27	20,70	87,76	616

Горячий завтрак (старшие)

Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикаделька-ми п/ф,со сметаной	250/22/10	7,97	8,76	9,16	182
Корж Яблочный	65	3,75	9	25,5	188
Компот из замороженной компотной смеси	200	2,42	0,06	26,6	108
Хлеб сельский	22	1,1	0,22	9,9	48
Итого:		15,24	18,04	71,16	526



Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

15 апреля 2021 года

4 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,5	11,8	56
Бутерброд с сыром, маслом (батон в/с)	30/10/10		4,94	9,3	15,5	165
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7

сред. 1,95 3,29 9,46 76

1-ые БЛЮДА

Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,83	8,2	9,53	128
---	-----------	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Нагетсы куриные, огурец солёный-доп. гарнир	6шт/96/50		20,00	24,0	2,93	305
Треска запечённая с сыром, соусом Переменка	60/5/5		11,7	7,6	2,3	124
Мясо по-Милански	200		21,5	24,3	14,3	365

Блинчики с абрикосовой начинкой, со сгущённым молоком	3шт/180/15		5,15	7,0	67,1	369
	сред.		15,85	15,8	2,62	215

ГАРНИРЫ

Каша гречневая рассыпчатая	180		6,89	6,2	43,5	258
Капуста тушёная	200		4,72	8,3	20	176
	сред.		5,81	7,2	31,77	217

НАПИТКИ

Чай пакетированный чёрный, зелёный с сахаром	200/15				15	60
Компот из плодов сушёных (курага)	200		1	0,1	30,6	128
Напиток апельсиновый	200		0,14	0,0	24,4	101
	сред.		0,38	0,0	23,32	96

Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/30		3,28	0,4	23,8	115
----------------------------------	-------	--	------	-----	------	-----

Итого- Итого с самост.блю дом-
27,26 26,8 90,93 719
21,21 26,1 94,70 712

КОМПЛЕКС 1

Каша рисовая вязкая	150		2,30	4,13	23,94	142
Чай с сахаром	200/15				14,97	60
Хлеб сельский	15		1	0,2	9	44,00
Итого		8,00	3,3	4,33	47,9	246

КОМПЛЕКС 2

Бутерброд с маслом сливочным (хлеб белый 1 сорт)	25/8		2,00	6,00	12,00	112
Чай с сахаром	200/15				14,97	60
Итого		8,00	2,00	6,00	26,97	172

КОМПЛЕКС 3

Печенье сдобное «Вкусное»	2 шт/30		1,74	4,21	13,84	135
Компот из смеси сухофруктов	200		0,4		31,8	137
Итого		8,00	2,18	4,23	45,64	272

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

16 апреля 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПЯТНИЦА

(Комплекс 1)

Сырники "Классические" со сгущенным молоком

2шт/70/25

20,0

6,695

28,9

259

Чай с молоком

200

1,71

0,8

17,42

88

Итого:

30,00

21,71

7,50

46,30

347

(Комплекс 2)

Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)

25/10/5

4,595

7,035

12,65

133

Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным

150/5

6,46

11,28

29,70

255

Чай с молоком

200

1,71

0,8

17,42

88

Итого:

30,00

12,77

19,12

59,77

476

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)

120

0,48

0,48

11,76

56

Салат из свежих огурцов

80

0,53

4,87

1,44

52

Запеканка картофельная с мясом

180

14,89

14,72

17,55

258

Напиток лимонный

200

0,14

0,02

24,43

101

Хлеб сельский

20

1

0,2

9

44

Хлеб пшеничный 1 сорт

30

2,28

0,24

14,76

71

Итого:

53,41

19,32

20,53

78,94

582

Горячий завтрак (старшие)

Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной

250/11/5

6,19

10

17

164

Кекс Волжский

50

3,2

10,4

29,8

211

Сок в ассортименте разливной 1л

200

1

0,2

20,2

92

Хлеб сельский

22

1,1

0,22

9,9

48

Итого:

11,49

20,82

77,4

515



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

16 апреля 2021 года

5 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком (доп.гарнир)	48/10/5	6,54	11,3	1,1	132	
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, яйцом, м/растит.	60	4,05	8,9	5,11	117	
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,1	1,14	7	
	сред.	3,67	6,8	2,45	85	

1-ые БЛЮДА

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,3	142	
--------------------------------------	--------	------	-----	------	-----	--

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Треска запечённая в соусе "Нежный"	60/15	11,5	2,6	0,5	71	
Котлеты "Школьные" запечённые, огурцы солёные - доп. гарнир	95/55	14,8	14,4	9,4	223	
Шашлычок из куриной грудки (со сметаной), соус Переменка	90/10	17,2	25,0	1,54	298	
	сред.	14,50	14,0	3,81	197	

ГАРНИРЫ

Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5	6,5	11,0	35	265	
Рагу овощное	150	2,8	7,7	16,8	149	
	сред.	4,65	9,3	25,91	207	

НАПИТКИ

Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,08	0,0	15,2	62	
Компот из плодов сушёных (урюк)	200	1	0,1	30,6	128	
Напиток из сухофруктов	200	0,55	0,0	34,7	151	
	сред.	0,54	0,0	26,82	114	

Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/30	3,28	0,4	23,8	115	
----------------------------------	-------	------	-----	------	-----	--

Итого с
самост.блю
дом-
Итого-

55,19 21,2 107,1 856
26,64 30,5 82,75 718

КОМПЛЕКС 1

Каша пшениная вязкая	150	4,23	5,01	24,24	159	
Чай с сахаром	200/15			14,97	60	
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44,00	
Итого	8,00	5,23	5,21	48,21	263	

КОМПЛЕКС 2

Салат из свеклы с соусом «Переменка»	80	1,12	4,50	6,73	72	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,02	31,8	137	
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44	
Итого	8,00	2,56	4,72	47,53	253	

КОМПЛЕКС 3

Печенье сдобное «Американер»	2 шт/30	2,7	9,34	17,4	147	
Кисель из концентрата	200			13,1	53	
Итого	8,00	2,70	9,34	30,50	200	

Директор
Калькулятор
Зав. производством



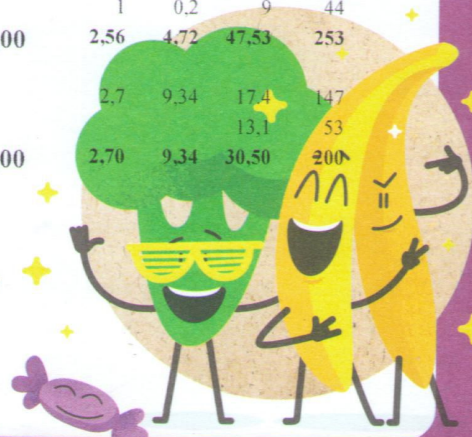
#poelidovolen

Мобильный телефон
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

17 апреля 2021 года

6 день

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Овощи натуральные солёные (огурцы)	50	0,48	0,1	1,02	8
Бутерброд с сыром, маслом (батон в/с)	35/10/5	5,3	7,3	18	160
сред.		2,06	2,6	9,61	72

1-ые БЛЮДА

Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11	14,4	9,6	28,7	260
---	-----------	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Сосиски отварные с соусом Переменка, огурец солёный	100/30/30	10,5	36,6	2	380
сред.		10,48	36,6	2,00	380

ГАРНИРЫ

Макаронные изделия отварные (с м/сливоч)	180	6,69	6,0	42,6	251
сред.		6,69	6,0	42,57	251

НАПИТКИ

Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
сред.		1,00	0,2	20,20	92

Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/30	3,28	0,4	23,8	115
----------------------------------	-------	------	-----	------	-----

Итого- **23,51 45,8 98,1 910**

КОМПЛЕКС 1

Спагетти отварные (с маслом растительным)	150	5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром	200/15			14,97	60
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44,00
Итого		8,00	6,60	52,7	316

КОМПЛЕКС 2

Бутерброд сыром (хлеб белый 1 сорт)	20/10	4,15	2,80	9,80	82
Чай с сахаром	200/15			14,97	60
Итого		8,00	4,15	24,8	142

КОМПЛЕКС 3

Печенье сдобное «Шоколадное»	2 шт/30	2,7	9,34	17,4	147
Чай с сахаром	200/15			14,97	60
Итого		8,00	2,70	32,37	207



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

